

「家族の健康を考える。 今、あなたに出来ること。」

日時 2016年7月31日(日) 15時～16時30分(開場:14時)

会場 丸ビルホール&コンファレンススクエア 7階
(東京都千代田区丸の内2-4-1)

定員 300名(※申込み多数の場合は抽選になります)

参加費 無料

司会 代田 浩之

(第22回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 会長／第64回日本心臓病学会学術集会 会長
順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学 教授)

講演1 「腸を制するものは、人生を制する」



小林 弘幸 (順天堂大学医学部総合診療科・病院管理学研究室)

埼玉県出身。順天堂大学医学部卒業。同大学大学院医学研究科修了。ロンドン大学付属英国王立小児病院外科、トリニティ大学付属医学研究センター、アイルランド国立小児病院外科での勤務を経て、順天堂大学小児外科講師・助教授を歴任する。自律神経研究の第一人者として、プロスポーツ選手、アーティスト、文化人へのコンディショニング、パフォーマンス向上指導にかかわる。著書、テレビ番組出演多数。

講演2 「奥菌流 腸美人レシピ 美と健康は腸を元気にすること!」



奥菌 壽子 (家庭料理研究家)

京都府出身。繰り返し食べてもあきない家庭料理に魅せられ、簡単で美味しく健康にかなった料理を提唱。世の台所から喝采を浴びている。ズボラをキャッチフレーズにしつつも食材の特性やうま味を生かし、野菜や乾物を上手に使い、ゴミを出さない料理家としても人気。近年は簡単で質の高い健康レシピを披露し、医学関係者から高く評価されており日々の家庭料理が健康を支えることの大切さを発信している。

主催：第22回日本心臓リハビリテーション学会学術集会／第64回日本心臓病学会学術集会

後援：東京都医師会

第22回日本心臓リハビリテーション学会学術集会／
第64回日本心臓病学会学術集会 合同市民公開講座

「家族の健康を考える。今、あなたに出来ること。」

FAX申込用紙

御住所	〒 _____		
お名前			
年齢	歳	性別	男性・女性
電話番号	(_____) _____		
職業			
参加人数	名		
ご質問			

※応募者多数の場合は抽選を行います。
※当選者の発表は、招待状の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報、本市民公開講座の連絡のみに使用いたします。

運営事務局

〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-4-2 大同生命霞が関ビル14階
日本コンベンションサービス株式会社内
第22回日本心臓リハビリテーション学会学術集会／
第64回日本心臓病学会学術集会 合同市民公開講座 係

主催：第22回日本心臓リハビリテーション学会学術集会／第64回日本心臓病学会学術集会
後援：東京都医師会(予定)

FAX: 03-6368-9977