

# 被災地の皆さま

## 循環器学会・心臓病学会からの連絡

このような症状がでたら、医師に相談下さい。

- (1) 急におこった息苦しさ
- (2) 急におこった胸の痛みや圧迫感
- (3) 冷や汗をかいたり、はきけがする
- (4) 動悸がして、脈がはやい(毎分100回以上)
- (5) 気が遠くなる感じや、気を失った
- (6) 急に足がむくみ、痛みやだるさがある

こういった症状は、被災地に多い深部静脈血栓症/肺塞栓症(エコミークラス症候群)や過度のストレスを受けた後に心臓の筋肉が収縮しにくくなる“たこつぼ心筋症”など、救急を要する心臓病が疑われます。遠慮なく担当者に申し出てください。

災害時には内服が不定期になりやすいので、以下の方は注意が必要です。医師に相談下さい。

- (1) 人工弁手術などでワルファリンを服用中
- (2) 冠動脈にステント治療をしている
- (3) 高血圧で3種類以上の薬をのんでいる
- (4) 心不全で治療を受けている